Thé citron, miel et gingembre

Ingrédients

1 sachet de thé noir Earl Grey

Gingembre (environ 1 pouce)

2 tranches de citron

facultatif : miel pour plus de douceur

instructions

1. Faites bouillir pendant 10 minutes un petit morceau de gingembre. Environ 1 tasse et demie.
2. Ajoutez ensuite le thé noir Earl Grey et laissez reposer pendant 5 à 6 minutes.
3. Ajoutez quelques gouttes de jus de citron et un peu de miel pour la douceur.