Eau détox à base de thé vert et agrumes

Ingrédients

4 sachets de thé vert classique

4 Tranches d'ananas coupées en triangles

1 orange coupée en petites tranches

1 c. à soupe de miel, au choix

instructions

Des couleurs ! Le thé vert très coloré est possible. Comment ? Il suffit d'ajouter quelques tranches d'orange et d'ananas frais à un thé vert classique.

1- Infuser quelques sachets de thé vert Tetley dans un grand pichet avec de l'eau fraîche.

2 - Ajouter de l'ananas. (congelé ou en conserve) et une orange coupée en morceaux.

3-Bonus : quelques cuillères à soupe de miel.

Vous aurez l'été dans un verre. Profitez-en !